

ГБОУ СОШ №551 Кировского района Санкт-Петербурга

11/11/2019

07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	№14 2008	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	104,40	54,50	3,45	4,40	0,00
	гор.блюдо	№184 2008	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185		237,51	10,31	10,40	35,10
	гор.напиток	№430 2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб бел.	№15.3 ТТК	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	№338 2011	ГРУША СВЕЖАЯ	130		61,10	0,52	0,40	13,40
Обед	закуска	№52 2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	156,50	54,40	2,70	6,53	3,60
	1 блюдо	№64 2012	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	210		80,80	2,55	4,11	8,36
	2 блюдо	№9.4 ТТК	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120		161,92	10,30	7,11	14,23
	гарнир	№325 2008	РИС ОТВАРНОЙ	150		203,00	3,70	6,30	26,18
	напиток	№13.2 ТТК	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200		95,20	0,50	0,10	24,10
	хлеб черн.	№15.2 ТТК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		92,00	3,20	1,70	20,40
	хлеб бел.	№15.1 ТТК	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		136,00	4,00	2,32	25,98