

|            |                                                  |           |                                     |          |           |              |       |       |          |            |
|------------|--------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|------------|
| Школа      | ГБОУ СОШ №551 Кировского района Санкт-Петербурга |           |                                     |          | Отд./корп |              | День  |       |          | 23.05.2025 |
| Прием пищи | Раздел                                           | № рец.    | Блюдо                               | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |            |
| Завтрак    | гор.блюдо                                        | №15.3 ТТК | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                   | 150      | 104,40    | 283,63       | 14,40 | 18,87 | 14,60    |            |
|            | хлеб бел.                                        | №15.3 ТТК | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 25       |           | 68,00        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |            |
|            | гор.напиток                                      | №431 2008 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 205      |           | 60,00        | 0,20  | 0,10  | 15,00    |            |
|            | кондитерское                                     | №12.1 ТТК | ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ            | 35       |           | 101,60       | 0,63  | 0,10  | 23,20    |            |
|            | фрукты                                           | №338 2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                       | 100      |           | 44,40        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |            |
| Обед       | закуска                                          | №40 2008  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 60       | 156,50    | 49,80        | 0,96  | 3,06  | 4,62     |            |
|            | 1 блюдо                                          | №2.2 ТТК  | БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ | 220      |           | 109,20       | 2,10  | 3,10  | 10,10    |            |
|            | 2 блюдо                                          | №9.6 ТТК  | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ     | 240      |           | 317,80       | 16,56 | 17,65 | 23,20    |            |
|            | напиток                                          | №13.4 ТТК | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200      |           | 97,20        | 0,60  | 0,10  | 23,50    |            |
|            | хлеб черн.                                       | №15.2 ТТК | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40       |           | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |            |
|            | хлеб бел.                                        | №15.1 ТТК | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 50       |           | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |            |