

*Здоровье взрослого человека – его
личная ответственность,*

*здоровье ребенка – это
ответственность в первую
очередь родителей.*

**Высокий уровень медицинской
активности родителей в семье
свидетельствует о высоком
уровне здоровьесберегающего
потенциала семьи в целом.**



info@niigd.ru

**ФГАУ «НМИЦ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**



**МЕДИЦИНСКАЯ
АКТИВНОСТЬ
РОДИТЕЛЕЙ В СЕМЬЕ**

Москва

2024

Медицинская активность родителей –

это здоровьесохраняющая деятельность родителей, которая основана на их отношении к собственному здоровью и здоровью своих детей. Большое значение уделяется вопросам гигиенического обучения и воспитания, медицинской информированности и психологической установки в отношении своего здоровья и здоровья своих детей.

Оценка медицинской активности основывается на следующих видах деятельности:

1. Частота посещения медицинских учреждений в экстренных случаях при болезни ребенка, с профилактической целью.
2. Позиция родителей и детей в отношении выполнения рекомендаций медицинских работников (врачей – педиатров, узких специалистов), отношение к вопросам самолечения.
3. Позиция родителей и ребенка в отношении здорового образа жизни. Привитие ребенку навыков здорового образа жизни, соблюдение режима дня, чередование труда и отдыха, гигиена питания и объем двигательной активности.
4. Преодоление вредных привычек как у родителей, так и у детей.

Основные вопросы, на которые необходимо родителям обращать внимание:

1. Обращение за медицинской помощью во время болезни ребенка (в любом случае, раз от разу, только в тяжелой ситуации).

- Важно обратиться к специалисту при первых симптомах болезни, чтобы своевременно начать правильное лечение, не допустить ухудшение состояния и появление осложнений.
- Важно не проводить лечение детей без рекомендаций специалиста, не заниматься самолечением.

2. Выполнение рекомендаций врача.

- Важно выполнять рекомендации специалиста в полном объеме. Это касается и диагностических процедур, и вопросов медикаментозного и немедикаментозного лечения, мероприятий реабилитации и оздоровления.

3. Посещение педиатра, стоматолога и узких специалистов (при необходимости) с профилактической целью.

- Важно для наиболее раннего выявления различных нарушений здоровья.

- Важное значение в профилактике заболеваний отводится вакцинации. При этом большое внимание уделяется не только своевременной вакцинации детей, но и их родителей в соответствии с национальным календарем прививок.

4. Большое внимание необходимо уделять привитию навыков здорового образа жизни.

- Важно на собственном примере показывать важность ведения здорового образа жизни.
- Необходимо акцентировать внимание на борьбе с вредными привычками, где родители могут быть положительным примером.
- Большое внимание необходимо уделять соблюдению режима дня в соответствии с возрастом, правильному чередованию активной деятельности и отдыха, режиму двигательной активности и гигиене питания.
- Необходимо приучать ребенка к самостоятельному выполнению гигиенических процедур (умывание, чистка зубов, мытье рук), активно использовать закаливающие мероприятия.