

## УРОВНИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

- низкий
- средний
- высокий

**Низкий** уровень оценки поведения членов семьи (от 9 до 12 баллов) в процессе семейного взаимодействия, свидетельствует о ситуации развития ребёнка в неблагоприятной семейной обстановке, негативно влияющей на здоровье, о наличии в семье факторов риска для здоровья ребёнка.

**Средний** уровень оценки поведения членов семьи (от 13 до 20 баллов) в процессе семейного взаимодействия свидетельствует о ситуации развития ребёнка в относительно благоприятной семейной обстановке, о наличии в семье некоторых проблемных зон в области сохранения и укрепления здоровья ребёнка.

**Высокий** уровень оценки поведения членов семьи в процессе семейного взаимодействия (от 21 до 27 баллов) свидетельствует о ситуации развития ребёнка в благоприятной семейной обстановке, что является важным фактором укрепления здоровья ребёнка в семье.



[info@niigd.ru](mailto:info@niigd.ru)

ФГАУ «НМИЦ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



ОЦЕНКА  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО  
ПОВЕДЕНИЯ ЧЛЕНОВ  
СЕМЬИ

Москва

2024

**Здоровьесберегающее поведение членов семьи** – комплекс разнопрофильных видов деятельности, направленных на укрепление здоровья членов семьи, приобщение к ЗОЖ, включая работу родителей по медицинской активности, санитарной гигиене, физкультурно-оздоровительной деятельности; организацию правильного питания, двигательной активности ребёнка, родительский контроль за режимом дня ребёнка, выполнением гигиенических процедур, безопасным использованием гаджетов, пребыванием ребёнка в социальных сетях, а также образ жизни родителей, ребёнка (детей), содействующий/ разрушающий здоровье членов семьи.

## **ВОПРОСЫ для собеседования с родителями**

Цель: оценка поведения членов семьи, связанного с проявлением дисфункций, девиаций

### **1. Бывают ли в Вашей семье ссоры, конфликты?**

- (1) 1 – часто
- (2) 2 – иногда
- (3) 3 – не бывают

### **2. Каковы Ваши действия при возникновении внутрисемейных конфликтов?**

- (1) а) – не ищем выхода из конфликтной ситуации
- (2) б) – обращаемся за помощью (к психологу, педагогу, родственникам и (или) друзьям, интернет-ресурсам)
- (3) в) – решаем сами

### **3. Произносит ли кто-то в Вашей семье слова, обижаящие и оскорбляющие близких?**

- (1) а) – постоянно
- (2) б) – иногда

(3) в) – нет

### **4. Совершает ли кто-то в Вашей семье действия, причиняющие физическую боль другому?**

- (1) а) – часто
- (2) б) – иногда
- (3) в) – нет

### **5. Имеет ли кто-то из членов Вашей семьи вредные привычки, которые огорчают других?**

- (1) а) – да
- (2) б) – иногда
- (3) в) – нет

### **6. Курит ли кто-то из родителей?**

- 1) а) – постоянно
- (2) б) – редко
- 3) в) – нет

### **7. Злоупотребляет ли кто-то из родителей алкоголем?**

- (1) а) – да
- (2) б) – иногда
- (3) в) – нет

### **8. Принимает ли кто-то из членов Вашей семьи психотропные вещества?**

- (1) а) – да
- (2) б) – иногда
- (3) в) – нет

### **9. Способствует ли образ жизни членов Вашей семьи здоровьесбережению близких?**

- (1) а) – нет
- (2) в) – частично

(3) в) – да