

Выбор будущей профессиональной деятельности - важный шаг в жизни подростка и его семьи

- ✓ Люди, сделавшие неправильный выбор профессии, нередко испытывают стресс на работе и желание сменить работу или учебное заведение.
- ✓ По данным статистики, более 30% людей, не имея нужной подготовки, меняют работу и оказываются в невыгодном положении по заработной плате и перспективам роста.
- ✓ Сегодня смена нескольких профессий в течение жизни становится частым явлением, но для правильного старта в жизни человек должен иметь базовое профессиональное образование.



info@niigd.ru

**ФГАУ «НМИЦ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**



**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО
ПРОФИОРИЕНТАЦИИ
ПОДРОСТКА В СЕМЬЕ**

Москва

2024

Что закреплено в нормативных актах:

- Подростки имеют право на профессиональную ориентацию в образовательной организации
- Подростки могут выбрать профильные классы при обучении в старшей школе
- Педагоги могут рекомендовать подросткам и родителям примерное направление подготовки, учитывая их успехи при освоении учебных предметов
- Родители могут воспользоваться услугами психологов в центрах профориентации для подростков
- Если у ребенка есть хроническое заболевание или особенности развития в выборе профессии ему могут помочь врачи

КОМПЕТЕНЦИИ РОДИТЕЛЕЙ

1. **Знание** о правильной организации работы по профориентации ребёнка в семье
2. **Знание** об интересах, склонностях, увлечениях ребёнка
3. **Знание** об успехах, достижениях ребёнка в конкретной деятельности

4. **Знание** о его здоровье и болезнях, препятствующих выбору профессии.
5. **Знание** о возможностях профессиональных проб

ВОПРОСЫ

для собеседования с родителями

1. На ваш взгляд, педагоги могут определить область предпочтений Вашего ребенка

- а) да, могут
- б) не совсем
- в) нет, не могут

2. Знаете ли Вы, какие предметы в школе нравятся вашему ребенку?

- а) конечно знаю
- б) не очень знаю, но у него есть любимые предметы
- в) не знаю

3. Знаете ли Вы, что больше всего любит делать в свободное время Ваш ребенок?

- а) конечно знаю
- б) не очень знаю, но у него есть любимые занятия
- в) не знаю

4) Вы рассказывали ему о ваших профессиях и профессиях ближайших родственников?

- а) да, рассказывал
- б) в общих чертах
- в) не рассказывал

5. Занимаетесь ли Вы совместно с Вашим подростком какой-либо деятельностью, которая может стать его профессией

- а) да, занимаемся
- б) пробовал заниматься
- в) нет, не занимаемся

6) Знаете ли Вы, что для обучения и работы по ряду профессий есть ограничения (противопоказания) по состоянию здоровья?

- а) да, знаю
- б) слышал об этом, но точно не знаю
- в) нет, не знаю

7) Беседовали ли вы с медицинскими работниками по поводу ограничений по ряду профессий в связи с заболеваниями

- а) да, беседовал, знаю
- б) слышал об этом, но пока не говорил
- в) нет, не беседовал

8) Предпринимали ли Вы действия, направленные на выбор профессии Вашим подростком

- а) да, предпринимал
- б) кое-что делал
- в) не делал этого