

ФОРМЫ УЛУЧШЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В СЕМЬЕ

- целенаправленная работа родителей по устранению факторов, препятствующих благоприятному психологическому климату в семье,
- обращение за помощью к медицинским, социальным, педагогическим работникам, психологам;
- поиск информации в Интернете;
- обращение за советом к родственникам,
- участие в обучающих семинарах по здоровьесбережению детей.



info@niigd.ru

**ФГАУ «НМИЦ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ В СЕМЬЕ

Москва

2024

**БЛАГОПРИЯТНЫЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
КЛИМАТ В СЕМЬЕ—
важный фактор формирования
полноценного
психического здоровья ребёнка**

**Благоприятный
психологический климат в семье –
это...**

УЮТНЫЙ ДОМ :

порядок, чистота,
комфорт ,защита,
забота, любовь,
понимание, уход

ДОБРЫЕ ОТНОШЕНИЯ

между родителями,
между детьми и
родителями, помощь,
поддержка, уважение,
сотрудничество

ЗНАНИЯ О РЕБЁНКЕ:

- состояние здоровья,
- особенности характера,
- интересы, привычки,
- проблемы ребёнка

СОВМЕСТНЫЕ ЗАНЯТИЯ ДОМА:

домашние дела: уборка,
готовка, уход за членом
семьи, за животными,
цветами, за садом,
огородом **домашний
досуг:** смотрим телевизор,
читаем, слушаем музыку,
играем, занимаемся
творчеством **физкультура
и спорт, труд** на огороде, в
саду

СОВМЕСТНЫЙ ДОСУГ ВНЕ ДОМА

прогулки на воздухе, в
парке, в лесу: **посещение**
праздничных мероприятий
театра, музея, выставок,
кафе, **путешествия,
экскурсии, походы в
гости, за покупками**

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ:

**культурные, трудовые,
спортивные
кулинарные, семейный
альбом ;** празднования,
чествования, встречи,
поездки, путешествия,
походы

**УРОВНИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
КЛИМАТА В СЕМЬЕ**

- **высокий**
- **средний**
- **низкий**

Высокий уровень оценки
психологического климата в
семье свидетельствует об оптимальной
степени благополучия в семье.

Средний уровень оценки
психологического климата в
семье свидетельствует
о допустимой степени благополучия в
семье, наличии в семье проблемных
зон в области сохранения и
укрепления здоровья ребёнка.

Низкий уровень оценки
психологического климата в
семье свидетельствует о недостаточной
степени благополучия в семье, о
наличии в семье факторов риска
для здоровья ребёнка