

**ФГАУ «НМИЦ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**



**info@niigd.ru**



**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ,  
ВОСПИТЫВАЮЩИМ ДЕТЕЙ  
С ОВЗ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

**Москва**

**2024**

## *Дорогие родители!*

1. Примите ребёнка таким, какой он есть. И радуйтесь жизни.
2. Не живите с чувством вины. Никто не знает причин, почему ребёнок родился таким.
3. Для поддержания здоровья ребёнка важно выполнять, как обычную работу, предписания и рекомендации врачей.
4. Болезнь ребёнка – не расплата за грехи, а точка духовного роста родителей.
5. Не обращайтесь внимание на реакцию окружающих на особенности ребёнка, какой бы она ни была.
6. Не «закапывайте» себя в постоянных заботах о ребёнке, а развивайтесь, а то ребёнок тоже будет «закапывать» себя и не развиваться.
7. Социализируйте ребёнка: воспитывайте, обучайте, развивайте, используйте возможности цифровой, природной, социокультурной среды.
8. Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками. Когда ребёнок повзрослеет, ему придётся жить самостоятельно. Готовьте

его к будущей жизни, говорите с ребёнком о ней.

9. Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
10. Если чувствуете приближение выгорания, сразу принимайте меры: совершайте действия, которые вас восстанавливают.
11. Социальная передышка - необходимая сторона жизни матери и отца больного ребёнка. Когда мать возвращается домой радостная, счастливая, ребёнок видит это и тоже счастлив.
12. Не отказывайтесь от помощи медицинских работников, специалистов социальных служб, школы, соседей, благотворителей.
13. Не замыкайтесь в кругу своих жизненных проблем. Взаимодействуйте с родителями детей, имеющими схожие проблемы.
14. Не занимайте позицию: нам все должны. Она неправильная по сути. Эта позиция только разрушает вас.
15. Обучайтесь способам ухода, реабилитации и абилитации детей с ОВЗ и инвалидностью. Больше читайте. Пользуйтесь услугами специалистов специализированных учреждений.

16. Родители часто замалчивают какие-то болезни ребёнка. Подобное поведение только усугубляет его болезнь. Доверяйте врачам, работникам социальных учреждений для детей с ОВЗ и инвалидностью.

### **Законодательство в помощь семьям, имеющим детей с ОВЗ и инвалидностью**

В Федеральном законе «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.12 закреплены положения об **инклюзивном совместном обучении и воспитании детей с особыми образовательными потребностями и обычных детей.**

**При выборе программы обучения** нужно ориентироваться на Государственную Программу «Доступная среда», Приказ Федеральной службы в сфере образования и науки от 16 апреля 2015 года № 01.50-174-1968 «О приеме на обучение лиц с ограниченными возможностями».

**При трудоустройстве на работу** руководствуйтесь положениями **Закона «О социальной защите инвалидов В Российской Федерации, N 181-ФЗ** последняя действующая редакция от 28.04.2023 г. от 24.11.1995 IV. **Статья 20. Обеспечение занятости инвалидов.**